

矢祭町地域おこし協力隊は、町外のさまざまな地域から集まり、地域づくりに貢献しています。

現在町内にいるのは6名。各メンバーは、JR水郡線東館駅を中心とした地域の場合づくり、デジタル推進、読書の町づくり推進、スポーツ振興など、多岐にわたるジャンルで活動中です。

町内で協力隊の活動をお見かけの際は、お気軽にお声がけください！



5月18日開催“ふくしまシティハーフマラソン”を走りました。結果は全然ダメでした。まず何よりも、走る前から気持ちで負けてしまっていました。日頃から、子どもたちに陸上指導をするときには、「気持ちで負けるな！」と声かけしているのに、自分の方が全然ダメで情けなくなりました。今年の抱負は「言い訳しない」だったのですが、言い訳を探していました。弱いですね。言い訳すると自分のせいではなくなるので、改善しないし成長できません。

私は、みなさんの健康を考え活動していますが、“体を強くする”だけではなく、“心を強くする”ことが大事だと最近よく思います。心が動かないと体は動かないし、病は気からです。スポーツにおいては、「心・技・体」を鍛え、3つのバランスが全て整ったときに最大限のパフォーマンスが発揮できると言われます。これはスポーツに限らず、どの分野でもいえることではないでしょうか。目に見えない外には表れにくい、けれども大事な「心」を意識して、これからも活動を行っていきたいと考えています。

こんにちは、読書のまちづくり担当の眞野です。最近はずいぶん暑いですね。買ったばかりの靴下を洗濯していたのですが、あっという間に乾いてしまっただけで！夏の訪れを感じました。先日の運動会も、順延こそしたもののすごくいい天気！日焼けでまだ肌がヒリヒリしています。また、熱中症になりかけた～などの話も聞くようになりました。皆さんもお気を付けください。

さて、先月はとしょ部のサポートで忙しい日々となりました。ビブリオバトルの参加者を募るため、としょ部担当の司書2人で動画を撮ったり、チラシを作製したり……時間はかかりましたが、おかげで生徒たちにも「ビブリオバトルって楽しいかも?」「参加してみようかな……」と思ってもらえるようなものが出来たかな?と。そうだといいな、と思っております。

ちなみに今月は、子ども司書講座の開講式があります。17期のスタートも目前。子どもたちにとって新たな、そして楽しい学びの場を提供できるよう頑張っていきます！

### 鳴瀬望 Nozomu Naruse

#### スポーツ振興担当

山形県鶴岡市出身。前職は小学校教員。トレイルラン、スキューバダイビング、旅行(海外)、ドラマを見るのが好き。

### 眞野夏凜 Karin Mano

#### 読書の町づくり担当

青森県むつ市出身。短大卒業後、地域おこし協力隊に着任。読書、音楽を聴くのが好き。最近は backnumber ばかり。

