

わたしのすきな絵本

「今月の一冊 ～わたしのすきな絵本～」(3月)

<ご紹介者>

矢祭町長 佐川 正一郎

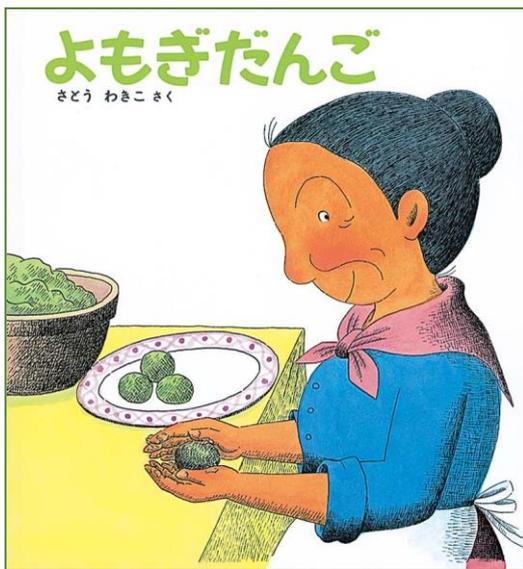
矢祭町子ども読書の街づくり推進委員会委員長



『よもぎだんご』

さとう わきこ 作 / 福音館書店

対象：幼児から高齢者まで



内容のご紹介

今年も春爛漫の季節がめぐってきました。私も毎年楽しみにしている戸津辺の桜も雨の中満開となりました。26日(日)は、県内外からたくさんの方が訪れていました。中には、北海道からとは... 嬉しくなりました。

今月ご紹介する“よもぎだんご”の絵本も、そんな季節のおはなしです。絵本の中で、ばばあちゃんが子ども達と草つきをして、料理をしたり、よもぎだんごを作る様子が楽しく詳しく描かれています。また食材となる野草も紹介しています。私も子どもの頃、土だんごを作ったり、野草をたべたり、自然との共生でした。

これからの春の日、子どもさんと一緒に自然の中を体験して、春を楽しむのもいいと思います。

良い思い出を創ってください。大切な事です。

ばばあちゃん直伝の野草よもぎのお料理

春に咲く野草、よもぎ、なずな、つくし、せりなどが、どんな場所に生息しているのか、どうやって見つけるのか、ばばあちゃんが教えてくれます。そうしてとってきた野草は、茹でたり水にさらして下処理が大切です。よもぎも下茹でを忘れずにして、細かく切ってすりつぶし、白玉粉などと混ぜてよもぎだんごを作ります。たくさん作ったよもぎだんごにきな粉やあんこをつけて、さあいただきます！

紹介文：福音館書店 / 矢祭もったいない図書